

---

## ROBERT MONROE

---

De la începutul anilor '40 până la mijlocul anilor '50, Bob Monroe a avut o carieră de succes în producția de programe radio. La începutul anilor '50, popularitatea în creștere a televiziunii a afectat dezvoltarea industriei radio iar Bob nu era interesat să-și mute activitatea în televiziune. În 1956, Bob a înființat în cadrul propriei sale companii o nouă divizie pentru a cerceta modul în care diferite tipare de unde sonore afectează conștiința umană. La început, intenția a fost aceea de a găsi modalități de accelerare a învățării în timpul somnului. În primul rând, a fost necesar să învețe despre știința somnului și cum poate fi indus somnul prin tehnologia audio.

Bob a fost subiectul principal al testului. Până în 1958, experimentele au început să aibă efecte neprevăzute asupra lui, simțind vibrații și alte simptome neobișnuite. Temându-se că ar putea avea o afecțiune medicală gravă, a consultat un medic și un psiholog, care l-au asigurat că nu este nimic în neregulă cu starea lui de sănătate.

În toamna anului 1958, Bob a trăit primul său OBE conștient (experiență în afară corpului). S-a trezit plutind aproape de plafonul dormitorului său, privind în jos spre pat. La început a crezut că a murit. Speriat de această stare, s-a întors rapid în corpul său fizic. Din nou, a consultat medicul și psihologul, dar a primit același răspuns. Psihologul i-a sugerat lui Bob să încerce să repete experiența, lucru pe care Bob l-a făcut în cele din urmă.

Inteligența lui Bob era de tip rațional și pragmatic, având o educație peste medie în știință, inginerie și medicină. Deoarece se confrunța cu experiențe personale pe care nu le-a înțeles a fost extrem de motivat să înceapă cercetări în acest domeniu. Când Bob a înțeles natura experiențelor pe care le trăia și-a intensificat eforturile în direcția înregistrării, analizării și înțelegerii stărilor în afara corpului.

Căutarea personală a lui Bob pentru răspunsuri a condus la cercetări mult mai ample în domeniul conștiinței umane, ceea ce a putut oferi multor oameni oportunități și instrumente pentru explorarea conștiinței și transformare personală, premise esențiale în evoluția omenirii. Câteva trăsături de caracter specifice au făcut din Bob un explorator ideal al conștiinței: curiozitatea, dorința de a explora și experimenta necunoscutul, perseverența și determinarea. Bob a fost cu siguranță un cutezător explorator care și-a asumat riscul de a păși în necunoscut și care a reușit să-și depășească teama de eșec. Datorită acestor trăsături, Bob a lăsat o imensă moștenire pentru toți cei care se angajează în explorarea și evoluția conștiinței.



Robert și Nancy Penn Monroe  
Fondatorii Institutului Monroe